

# シルバー ながの

第42号  
2019.9月発行  
SILVER  
NAGANO

公益社団法人

長野県シルバー人材センター連合会

〒380-0841 長野市大門町51番地1

TEL 026-237-4680 FAX 026-237-5665



## 「秋風のコスモス街道」

佐久市と群馬県下仁田町を結ぶ国道254号線の「内山峡」にあり、県境の内山トンネルを抜けた「黒田地区」から「松井地区」までの全長9キロの沿線が「コスモス街道」です。

内山地区の住民が心を込めて丹精に育てた4万株のコスモスは、例年9月上旬から咲き始め、見頃となる9月中旬には、パステルカラーのフラワールベルトが沿線を美しく染めます。

開花の時期にあわせておこなわれる「佐久高原コスモスマつり」では、地元老人クラブの皆さんによる湯茶接待所が設置され、全国から訪れる観光客にあたたかいおもてなしがされます。

また、コスモス街道から車で20分程の荒船山の麓、内山牧場キャンプ場には、3万平方メートルの「大コスモス園」に、約10万株ものコスモスが植えられています。コスモス街道に比べて見頃が若干遅く9月中旬から10月上旬となり、佐久高原に見渡すばかりに咲き誇るコスモスは圧巻です。

○写真・紹介文提供／佐久市観光協会  
○問合せ 0267・62・3111

# 令和元年度

# 定時総会開催

## 平成30年度事業報告及び収支決算、承認される

6月5日（水）、長野市のメトロポリタン長野において、令和元年度定時総会が開催されました。

酒井 登連合会会長の挨拶の後、来賓として、長野労働局梅田心一郎職業安定部長、長野県産業労働部長代理の福田雄一雇用・就業支援担当部長からご祝辞をいただきました。

議長には、（公社）飯山地域シルバー人材センターの小川理事長が選出され、まず令和元年度事業計画・収支予算が報告され、続いて、平成30年度事業報告及び収支決算について、また、任期満了による役員の選任について熱心に審議をいただき、全会一致で承認されました。

席上、長年、連合会や拠点センターの理



▲ 酒井会長挨拶

事または事務局長としてご尽力いただいた各氏に酒井連合会会長からそれぞれ表彰状が授与されました。



▲ 梅田部長挨拶



▲ 福田部長挨拶

## 令和元年度事業計画の主なもの

### ① 公益法人運営事業

連合会並びに21センターは、公益社団法人として、その運営に当たっては公益的な活動はもちろんのこと、法人のガバナンス、コンプライアンス体制、情報公開と情報管理体制の整備・充実など、公益性が認定された法人に相応しい法人運営が求められている。

このため、組織運営や会計を始めとする事務処理など、あらゆる面において適切で円滑な運営ができるよう、センターの事務・事業をサポートしていく。

### ② 安全・適正就業推進事業

#### ○ 安全就業

「安全・安心なシルバー事業」を展開することは、シルバー事業遂行の基幹をなすものであり、重篤事故、賠償事故を始め、あらゆる事故の撲滅を目指し、引続き、令和元年度の安全・適正就業対策推進の重点目標を「危険ゼロ」とし、取組み目標を、①安全ミーティングの完全実施②安全装備使用の徹底③健康診断受診及び健康体操の奨励④交通事故防止と定め、会員の安全意識の向上、事故防止策の徹底など組織を挙げて安全対策を一層推進する。

#### ○ 適正就業

「適正就業ガイドライン」（平成28年厚生労働省作成）に沿った業務運営により就業の適正化を推進する。

### ③ 就業開拓等事業

多様化する地域ニーズや会員の就業ニーズに対応するため、新たな就業分野の開拓、拡大、独自事業の開拓等に係る情報の収集・提供、助言、研修等を行う。

また、高齢者活用・現役世代雇用サポート事業や地域就業機会創出・拡大事業を活用しながら新たな就業分野の開拓・拡大、就業機会の創出を進めるセンターの取組を支援する。

### ④ 交流研修事業

センター役職員の資質の向上と相互の情報共有を図り、役職員及び実務担当者を対象とした各種研修会等を開催すると

ともに、全国シルバー人材センター事業協会が実施する研修会等に参加する。

### ⑤ 労働者派遣事業

高齢者の多様な就業ニーズに対応した指揮命令のある職種での就業機会の確保と受託事業の適正な就業を確保するため、各実施事業所との緊密な連携のもと、派遣事業を推進する。

また、派遣事業専門委員会において、諸課題の協議を進め、その結果を踏まえ、新たな役割分担等に移行するための準備作業を進める。

### ⑥ 高齢者活用・現役世代雇用サポート事業

就業機会の拡大、会員の拡大及び高齢者の多様な就業ニーズに対応するため、センターが高齢者に人材不足分野や介護、育児分野等の現役世代を支える分野で、発注者・会員の開拓、仕事のマッチング等を行い、就業する機会を提供する取組を支援する。

### ⑦ 地域就業機会創出・拡大事業

高齢者に、より多様な就業機会を提供できるようにするため、センターと自治体や商工団体等が連携して、地域企業の雇用問題の解決、地域企業の活性化、地域社会・経済の維持・発展等につながる事業を立上げ、高齢者の新たな就業機会を創造する取組を支援する。

### ⑧ 高齢者活躍人材確保育成事業

サービス業等の人手不足分野や保育、介護等の現役世代を支える分野での高齢者の就業を推進するため、技能講習、広報活動、就業体験を実施し、新規会員・発注企業の拡大に戦略的に取り組む。

## 連合会表彰受賞者

- ・大月 利和氏  
(連合会前副会長・松本地域前理事長)
- ・海野 清氏(連合会前常務理事)
- ・横尾 秀一氏(諏訪市前理事長)
- ・青木 敏和氏(松本地域前事務局長)
- ・小西 盛登氏(飯田広域前事務局長)
- ・森 勝氏(飯山地域前事務局長)



▲ 受賞者の皆さん

## 新役員紹介

総会において任期満了に伴う役員の見直し及び新任理事による理事会において会長、副会長、常務理事の互選が行われ下記の名簿の方々が新役員に就任されました。

## センター新任理事長

### ・事務局長

#### ■新任理事長 5氏

- ・青木 敏和氏 (松本地域)
- ・森 義一郎氏 (更埴地域)
- ・平林 正孝氏 (諏訪市)
- ・伊藤 次雄氏 (伊那広域)
- ・田中 政義氏 (須高広域)
- ・新任事務局長 9氏
- ・矢久保 学氏 (松本地域)
- ・中村 慶一氏 (塩尻地域)
- ・佐久 卓氏 (岡谷下諏訪広域)
- ・竹内 政弘氏 (飯田広域)

- ・松崎 寛氏 (諏訪市)
- ・返町 俊昭氏 (須高広域)
- ・坪井 学氏 (飯山地域)
- ・大向 弘明氏 (安曇野)
- ・宮下 善人氏 (連合会)

## 安全・適正就業対策推進委員会 委員長に青木氏(松本地域)選任

6月19日、第一回安全・適正就業対策推進委員会を連合会会議室で開催しました。まず任期満了による新委員に委嘱書が交付され、続いて委員の互選により青木敏和氏(松本地域シルバー人材センター)

- ・理事長)が委員長に選任されました。その後、本年度の安全・適正就業の年次計画や重点目標について討議し、次のとおり決定しました。
- ・就業現場の巡回パトロールを県下21センター全てにおいて実施する。
- ・安全・適正就業推進大会を10月に開催し、席上安全標語入選者の表彰を行う。
- ・令和元年度の重点目標を
- ①安全ミーティングの完全実施
- ②安全装備使用の徹底
- ③健康診断受診及び健康体操の奨励
- ④交通事故防止と定める。

## 公益社団法人 長野県シルバー人材センター連合会役員名簿

(任期 令和元年6月5日～2年後の定時総会終結の時まで)

【理事】 令和元年6月5日現在

役職名	氏名	所属団体	職名	備考
会長	酒井 登	(公社)長野シルバー人材センター	理事長	北信
副会長	青木 敏和	(公社)松本地域シルバー人材センター	理事長	中 信
常務理事	宮下 善人	(公社)長野県シルバー人材センター連合会	事務局長	特別会員
理事	森 義一郎	(公社)更埴地域シルバー人材センター	理事長	東 信
理事	大井 伯一	(公社)佐久シルバー人材センター	理事長	東 信
理事	伊藤 次雄	(公社)伊那広域シルバー人材センター	理事長	南 信
理事	金原 攸	(公社)阿南広域シルバー人材センター	理事長	南 信
理事	佐々木胤明	(公社)安曇野シルバー人材センター	理事長	中 信
理事	田中 政義	(公社)須高広域シルバー人材センター	理事長	北 信

### 【監事】

役職名	氏名	所属団体	職名	備考
監事	堀内 憲明	(公社)上田地域シルバー人材センター	理事長	東 信
監事	小林 武志	(公社)茅野広域シルバー人材センター	理事長	南 信

## 公益社団法人 長野県シルバー人材センター連合会 令和元年度安全・適正就業対策推進委員会名簿

### 第3条第1項第1号による委員(連合会理事)

所属	役職名	氏名	委員会役職
(公社)松本地域シルバー人材センター	理事長	青木 敏和	委員長
(公社)須高広域シルバー人材センター	理事長	田中 政義	委員

### 第3条第1項第2号による委員(センター事務局長)

所属	役職名	氏名	委員会役職
(公社)長野シルバー人材センター	事務局長	原 敬治	委員
(公社)北アルプス広域シルバー人材センター	事務局長	倉科 孝志	委員
(公社)小諸北佐久シルバー人材センター	事務局長	小林 憲一	委員
(公社)伊那広域シルバー人材センター	事務局長	井口 功	委員

### 第3条第1項第3号による委員(連合会事務局長)

所属	役職名	氏名	委員会役職
(公社)長野県シルバー人材センター連合会	事務局長	宮下 善人	委員

事務局 (任期2年)  
連合会 事務局次長 竹内 好春 長野県シルバー人材センター連合会  
安全・適正就業パトロール指導員 内田 悟 長野県シルバー人材センター連合会

# 令和元年度高齢者活躍 人材確保育成事業

全国的に介護や保育分野をはじめ、多くの分野における人手不足が課題となっている中で、県内のセンターにおいても女性の社会進出を下支えする育児や清掃などの人手不足分野において、地域の高齢者が活躍できる会員の確保や人材の育成が急務となっています。

そこで、連合会では今年度の標記事業を長野労働局から受託し、お笑い芸人のひろき氏を長野県シルバー大使に任命し、シルバー未加入の高齢者に対するシルバー事業の趣旨や事業内容の広報を通して、新規会員の加入・就業に結び付けていきます。



▲ シルバー大使の委嘱式

併せて、セミナーの開催、就業体験や技能講習を通して、円滑な入会と新規加入会員の速やかな就業、センターを利用したことのしない事業主に対する利用促進の働き掛けを行います。



▲ テレビCM作成

その他、入会説明用のパネルの作成やスマートフォン対応の連合会のホームページの改修、新聞・自治体広報紙・ミニコミ誌への広告掲載なども予定しています。

お近くのシルバー人材センターへお問い合わせ下さい

公益社団法人  
長野県シルバー人材センター連合会  
〒380-0541 長野県長野市大野1-1-1 405ビル3階  
TEL.026-237-4680 FAX.026-237-5665  
E-mail:naganosr@sjc.ne.jp www.naganaren-sjc.com

▲パンフレット作成

▲ポスター作成



▲路線バスへのラッピング広告

▲車両貼付用マグネットシート作成

令和元年度 高齢者活躍人材確保育成事業 セミナー日程表

受講申込先		開催地	セミナー	開催日	申込期間
シルバー人材センター	ハローワーク				
学びの講座(6回)					
松本地域	松本	松本市	カフェで食育講座	6/18(火)	5/7(火)~6/5(水)
飯田広域	飯田	松川町	印象と信頼度アップのマナー講座	7/31(水)	5/20(月)~7/12(金)
松本地域	松本	松本市	アレンジリボンフラワー講座	8/29(木)	7/16(火)~8/19(月)
塩尻地域	松本	塩尻市	自分史と終活	8/30(金)	7/16(火)~8/16(金)
松本地域	松本	松本市	ちりめん干支づくり講座	11/22(金)	10/7(月)~11/8(金)
佐久	佐久	佐久市	庭木の剪定と維持管理講座	2/15(土)	12/16(月)~1/31(金)
暮らしのセミナー(4回)					
佐久	佐久	佐久市	ハーブのある暮らしと楽しみ方	7/5(金)	5/27(月)~6/21(金)
飯山地域	飯山	飯山市	整理収納と健康体操	7/25(木)	5/27(月)~7/10(水)
長野	長野	長野市	プロのおそうじマイスターからおそうじの「た・ち・つ・て」と	9/18(水)	7/22(月)~9/4(水)
小諸北佐久	佐久	小諸市	整理収納と暮らしの片づけ	12/11(水)	10/21(月)~11/27(水)
食育セミナー(5回)					
上田地域	上田	上田市	毎日が楽しくなるごはんの作り方、食べ方	8/27(火)	6/24(月)~8/14(水)
飯田広域	飯田	飯田市		9/24(火)	7/22(月)~9/6(金)
更埴地域	篠ノ井	千曲市	60歳からは自由ですてき~おいしく楽しく生きましよう~	9/27(金)	7/22(月)~9/11(水)
伊那広域	伊那	伊那市	毎日が楽しくなるごはんの作り方、食べ方	11/26(火)	10/7(月)~11/13(水)
中野広域	飯山	中野市		1/27(月)	12/2(月)~1/10(金)
女性のためのセミナー(1回)					
諏訪市	諏訪	諏訪市	60代からの女性セミナー	10/7、9、10、11	8/19(月)~9/20(金)
健康応援セミナー(6回)					
更埴地域	篠ノ井	千曲市	60歳からの健康体操	7/5、9/6、11/8	開催日の一週間前まで
伊那広域	伊那	伊那市	昭和の歌謡で歌って踊って楽しい健康づくり	10/25(金)	8/19(月)~10/9(水)
北アルプス広域	大町	大町市	フレイル予防を知って健康づくり	11/11(月)	9/30(月)~10/30(水)
須高広域	須坂	須坂市	脳体操で認知症予防	12/9(月)・16(月)	10/21(月)~11/27(水)
駒ヶ根伊南	伊那	駒ヶ根市	フレイル予防を知って健康づくり	1/22(水)	12/2(月)~1/10(金)
松本地域	松本	松本市	スポーツ吹き矢	1/23(木)	12/2(月)~1/10(金)
シニア世代のいきいきセミナー(4回)					
松本地域	松本	松本市	60歳からの生き方 ~自分らしく幸せに~	8/8(木)	6/17(月)~7/24(水)
飯田広域	飯田	飯田市		11/18(月)	9/30(月)~11/1(金)
長野	長野	長野市		12/17(火)	10/28(月)~11/29(金)
上田地域	上田	上田市		1/21(火)	11/25(月)~1/7(火)

令和元年度 高齢者活躍人材確保育成事業 就業体験日程表

受講申込先		開催地	開催日	申込期間
シルバー人材センター	ハローワーク			
薬草公園でハーブ植え体験(1回)				
佐久	佐久	佐久市	6/14(金)	5/7(火)~6/3(月)
公園管理就業体験(1回)				
長野	長野	長野市	6/26(水)	5/13(月)~6/12(水)
刃もの研ぎ就業体験(2回)				
松本地域	松本	松本市	7/9(火)	6/3(月)~6/25(火)
松本地域	松本	松本市	9/12(木)	8/5(月)~8/30(金)
ブドウ収穫作業体験(1回)				
上田地域	上田	上田市	9/11(水)	8/1(木)~9/4(水)
観光ガイド就業体験(1回)				
飯山地域	飯山	飯山市	9/18(水)	8/10(火)~9/10(火)
お家の障子を貼ってみませんか(1回)				
飯田広域	飯田	飯田市	9/26(木)	8/5(月)~9/11(水)
バラ園で就業体験(1回)				
中野広域	飯山	中野市	10月下旬~11月中旬	8月下旬~10月下旬

令和元年度 高齢者活躍人材確保育成事業技能講習日程表

受講申込先		開催地	開催期間	日数	定員数	申込期間
シルバー人材センター	ハローワーク					
庭木・庭園管理講習(1回)						
小諸北佐久	佐久	小諸市	5/14(火)~10/29(火)	12	15	4/2(火)~4/24(水)
庭木の手入れ講習(2回)						
上田地域	上田	上田市	6/21(金)~6/25(火)	3	15	4/22(月)~6/7(金)
塩尻地域	松本	塩尻市	9/20(金)~9/30(月)	3	10	7/16(火)~9/6(金)
60の手習い、日常生活支援講習(1回)						
飯田広域	飯田	飯田市	7/11(木)~7/19(金)	5	15	5/20(月)~6/28(金)
健康食と郷土料理講習(3回)						
長野	長野	長野市	7/24(水)~7/30(火)	4	15	5/27(月)~7/5(金)
飯田広域	飯田	飯田市	10/21(月)~10/28(月)	4	15	8/19(月)~10/2(水)
佐久	佐久	佐久市	10/21(月)~10/31(木)	4	15	8/19(月)~10/2(水)
パソコン基本から学び直し実用講習(1回)						
諏訪市	諏訪	諏訪市	9/3(火)~9/6(金)	4	15	7/16(火)~8/16(金)
暮らしに役立つお掃除講習(1回)						
松本地域	松本	松本市	10/7(月)~10/10(木)	3	15	8/19(月)~9/18(水)
日常生活支援講習(1回)						
上田地域	上田	上田市	11/12(火)~11/14(木)	3	15	9/9(月)~10/25(金)

公益社団法人  
上田地域シルバー  
人材センター

シルバーだより



UGDA



上田城跡での観光ガイド

〒386-0027  
上田市常磐城三丁目2番10号  
TEL 0268-23-6002  
FAX 0268-26-4828  
・理事長 堀内 憲明  
・副理事長 中澤 茂人  
・専務理事・事務局長 関 恵滋  
・法人設立 昭和63年4月27日  
・構成市町村 上田市、東御市、長和町、青木村  
・会員数 2,018人(平成31年3月末)  
・契約額 1,090,920千円(H30実績)

地域の概要

長野県の東北部、上田市を中心に東御市、長和町、青木村を活動拠点としているのが上田地域シルバー人材センターです。この地域は、四季の変化に富む山々や高原に囲まれ、中央を清流千曲川、そこに神川、依田川、浦野川等が合流する盆地地形です。昼と夜の温度差が大きい典型的な内陸性気候で、晴天日が多く雨量は年間平均約九百ミリ前後と全国的な寡雨地帯です。

◆センターの特色

「腕を前から上げて、背伸びの運動…」軽やかなラジオ体操で事務所の仕事が始

◆センターの課題

昨年度、設立三十周年を迎えた当センターの課題の一つが他のセンター同様会員数の伸び悩みです。ここ数年増減しながら

活動の紹介



健康講座：各地区単位で開催



会員就業によるシャクヤク収穫



庭木の刈込講習会



地区別会員懇談会

からも少しずつ減っています。一昨年度特定費用準備資金として三百万円を積み立て三か年計画で「会員拡大特別対策事業」として、様々な啓発活動、勧誘活動を展開しています。また、会員の口コミによる勧誘にも力を入れています。会員の健康保持も大切な課題です。会員の高齢化もあり、ちょっとしたことで転倒し骨折に結び付く事故が発生して

ます。昨年度から総合スポーツクラブに委託し、会員を対象とした「健康講座」を開催するとともに、定時総会時には「健康相談コーナー」を設置し、体組成計での測定や看護師による相談を行いました。会員の皆さんには「できるだけ長く、元気で活躍していただきたい」そのため

の事業にも積極的に取り組むたいと考えています。

公益社団法人  
伊那広域シルバー  
人材センター



令和元年度定時総会

〒396-0026

伊那市西町4896-1

☎ 0265-76-4680

FAX 0265-76-4693

- ・理事長 伊藤 次雄
- ・事務局長 井口 功
- ・構成市町村 伊那市、辰野町、箕輪町、南箕輪村
- ・会員数 551名(平成31年3月末)
- ・契約金額 3億5千570万円(平成30年度実績)

シルバーだより



INA

地域の概要

皆さん「辰野町」をご存知ですか？

この辰野町、先だってNHKの番組「チコちゃんに叱られる！」で「日本の中心選挙権」なるクイズの中、日本の「ど真ん中町」に認定されたのです。日本の中心に名乗りを上げている二十八ヶ所の中から「辰野町万城山」と全国放送されたわけです。

その辰野町を含んで、伊那市、箕輪町、南箕輪村の四市町村を管轄しているのが当センターです。

いくらチコちゃんに認定されても、会員増にはなかなかなりません。当セ

ンターの喫緊の課題は会員不足です。会員数の推移に比例して年度単位の受注件数、契約金額とも減少。会員数がピークの七百七人だった平成十七年度と比べて二十五%の大幅減となっています。

- 全戸配布及び大型スーパーの店頭で配布するチラシの刷新、
- ハローワーク相談窓口での提供依頼、
- 地元ボランティア活動交流会に参加。

今後の新たな取り組み

●今回、理事会に女性が増え、女性会員のパワーアップのため親睦行事(各地区毎の交流イベント等)の更なる充実。

●高齢者活躍人材確保育成事業の初の試みとして、音楽療法士春日くに子氏による健康長寿に関するイベント(三百人規模)と、食育セミナーとして横山タカ子氏による講演会(百人規模)を開催。

●適正就業の観点から、派遣事業を拡大し会員への配分金増を図る。  
令和という新しい元号の元、昭和生まれのシルバー世代の活躍を祈るばかりです。



右から箕輪町もみじちゃん、辰野町ピッカリちゃん、長野県アルクマ、南箕輪村まっくん



伊那谷名物 ザザムシ



伊那谷グルメ ローメン

ご当地キャラと名物



右から伊那市イーナちゃん、県警ライポくん、長野県アルクマ

# 令和元年度 北シ協定期総会開催

7月18日(木)、メトロポリタン長野において、令和元年度北信越シルバー人材センター連絡協議会の定期総会が開催されました。

酒井登会長の挨拶の後、加藤久雄長野市長の歓迎の言葉に続き、来賓として、梅田心一郎長野労働局職業安定部長、福田雄一長野県産業労働部雇用・就業支援担当部長からご祝辞をいただきました。



▲ 加藤市長・歓迎の挨拶

酒井議長進行の下、平成30年度事業報告及び収支決算報告、令和元年度事業計画及び収支予算案が滞りなく承認いただきました。

続いての研修会では、長野郷土史研究会副会長で絵解き口演家の小林玲子氏から「絵解きで伝える善光寺参り」と題して講演をいただき、日本中の善光寺参りの伝説を詳しくご説明いただき、改めて善光寺に対する庶民の敬意な思いの歴史を再認識しました。

夕刻からの交流会は、伝統芸能の善光寺木遣りによる歓迎レセプションからスタートし、参加者同士が様々な情報交換を行うなど大変有意義な機会となりました。

また、長野県の地酒も用意され、参加者は極上の味を堪能しながら、明日への鋭気を養っていただいております。



▲ 酒井会長挨拶

当日は5県の連合、71のセンターから1665名の出席をいただき、改めて感謝申し上げますとともに、来年度も当県が当番ですの、一層のご参加を期待しているところです。



▲ 絵解きで伝える善光寺参り



▲ 善光寺木遣り



## 編集だより

今、世界情勢が何かおかしいと思ってる人が多いのではないのでしょうか。アメリカ・ロシア・中国・韓国・北朝鮮はてはイランなど、対日関係に止まらず、相互に様々な思惑を抱えて、非難し合う場面が多くなっています。

私たちが若かりし頃、過去の戦争経験を踏まえ、世界平和を目指そうと貿易や健康などに関する世界的な機関が設立され、ルール作りが行われたことをテスト勉強でも覚えた記憶があります。

そして現在、そのルールを自国の利益優先から一方的に反故にする動きが高まっています。

この様な動きは世界的な範疇に止まらず国内でも見受けられる。利益を優先する時、一番恐れなければならないことはルールが守られなくなることはないか。多くの決まり事は、先人が全体の利益を標榜する中で積み上げられてきた成果であり、関わる人々の幸せを願うものであったはずです。

シルバー事業運営の中にも安全・適正就業などについて一定の決まりがあります。利益優先に走る時、決まりを軽んじることでやがて重大な事故につながってしまうことになりはしないか。

会員あつてのセンター、センターあつての連合会という言葉があるが、相互に慈しみ合い、大切にしている心遣いが、安心・安全な運営に欠かせません。

シルバー事業関係者の円滑なコミュニケーションがやがて世界平和につながっていくとは思いますが、本気で思いたくなる昨今です。