

参加費
無料定員
20名自分流! これからの
生き方・働き方探し

令和8年 11月17日(火) 13:30~16:00



講師

キャリアコンサルタント
日本マナー・プロトコール協会認定講師 高沢 貴子 氏

会場

須坂市福社会館 2階 (須坂市馬場町 1218)

対象者

- ・60歳以上でシルバー人材センターに興味をお持ちの方(シルバー会員も可)
- ・概ね55歳以上のこれから退職予定の方

募集期間

令和8年 10月1日(木) ~ 10月30日(金)

申込方法

参加申込書に必要事項を記入の上、下記の窓口にお申し込みください。

(公社)須高広域シルバー人材センター ☎ (026)246-2003



*右記 QR コードからもお申し込みが可能です。 ▶▶▶

令和8年度
高齢者活躍人材確保育成事業

シニア世代のライフデザイン講座 参加申込書

須坂市会場

受講
※
番号

申込年月日	令和 8 年 月 日	(公社) 長野県シルバー人材センター連合会長 行	
フリガナ		性 別	受 付 印
氏 名		男 ・ 女	※
生 年 月 日	昭和 年 月 日生	年 齢 歳	
住 所	(〒)		
連 絡 先	自 宅	携帯電話	
入会について	☐ 希望する ☐ 希望しない ☐ 考え中 ☐ 既に入会済み		
ご記入いただきました個人情報は、高齢者活躍人材確保育成事業の目的以外に使用いたしません。 個人情報の取扱いにつきましては、「個人情報保護方針」(プライバシーポリシー)を(公社)長野県シルバー人材センター連合会ホームページ等でご確認ください。参加申込書に記載された個人情報につきましては、お住いの地域のシルバー人材センターからのご案内等をさせていただきますことでもあります。上記の取扱いにご同意いただけましたら、下記の署名欄に自署をお願いいたします。			
令和 8 年 月 日		ご署名	

～シニア世代のライフデザイン講座～

「自分流!これからの生き方・働き方探し」

令和8年11月17日(火) 須坂市福祉会館 2階

講 師

高沢 貴子 (たかさわ たかこ) 氏

国家資格 キャリアコンサルタント
JPIA 認定 組織開発ディレクター
日本マナー・プロトコール協会 認定講師
JHMA 認定 ホスピタリティコーディネーター
JREA 認定 レジリエンストレーナー



<プロフィール>

日本航空の国際客室乗務員の経験を経て、JAL コーディネーションサービスにて接遇インストラクターとして企業・行政研修を担当。その後、フリーランスとなり、大学・大学院・専門学校などで講師を務める傍ら、幅広い業界に向けた企業研修やセミナーを多数実施。心に響く研修を大切にしながら、現場に寄り添った指導を行っている。

現在は、国家資格キャリアコンサルタント、日本マナー・プロトコール協会認定講師、ホスピタリティコーディネーター、レジリエンストレーナーなどの多様な資格を活かし、組織開発コンサルタントとして「人」と「企業」の成長をサポートする活動も展開している。

【日 程】

13:30～13:40

開 会

高齢者活躍人材確保育成事業について

13:40～15:30

講演:「自分流!これからの生き方・働き方探し」

(講 師: キャリアコンサルタント 高沢 貴子 氏)

15:30～15:50

シルバー人材センターのご案内

(須高広域シルバー人材センター)

15:50～16:00

アンケートの記入

閉 会