

受講者
募集

健康食と郷土料理講習

講習料
無料

協力：(公社)長野県栄養士会

(※ 会場までの交通費は自己負担)

日時 令和2年10月29日(木)、30日(金)、11月4日(水)の3日間

⇒ 詳しい講習日程等は裏面へ

講習会場 木曾町文化交流センター

募集人員 15名 ※お申込み多数の場合は選考させていただきます。

募集期間 令和2年9月25日(金)～10月19日(月)

対象者 60歳以上でシルバー人材センターに入会し、就業を希望する方。
(すでに入会されている場合は、調理の仕事をしていない方)

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、手拭き、布きん、飲料水

申込先 ハローワーク木曾福島
(公社)木曾シルバー人材センター ⇒

☎(0264)23-3755



※新型コロナウイルス感染予防対策に十分配慮して開催いたしますが、場合によっては変更になる場合がございます。

令和2年度
高齢者活躍人材確保育成事業

健康食と郷土料理講習受講申込書

木曾町会場

受講
番号

※

申込年月日	令和 2年 月 日	(公社)長野県シルバー人材センター-連合会長 行	
フリガナ		性別	受付印
氏名		男 ・ 女	※
生年月日	昭和 年 月 日生	年齢 歳	
住所	(〒 -)		
連絡先	自宅	携帯電話	
シルバー人材センターの入会について	<input type="checkbox"/> 未会員 → シルバー人材センターへ入会していただけますか？ <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> 会員 → <input type="checkbox"/> シルバー人材センターで調理の仕事を希望する <input type="checkbox"/> その他 ()		
1. この申込書は、技能講習受講者の決定、受講者への連絡及び入会案内などのために記入していただくものです。 2. ご記入いただきました個人情報は、高齢者活躍人材確保育成事業の目的以外に使用いたしません。 3. 個人情報の取扱いについては、「個人情報保護方針」(プライバシーポリシー)を(公社)長野県シルバー人材センター-連合会ホームページ等でご確認ください。また、次の取扱いにご同意いただけましたら、最下欄のご署名欄に自署をお願いいたします。 ① 受講申込書に記載された個人情報については、技能講習受講者に対するお住まいの市町シルバー人材センターへの入会説明、就業支援等のため、市町シルバー人材センターにおいても使用します。 ② 技能講習後は、原則、お住まいの市町シルバー人材センターに入会し、会員として就業していただくこととなります。			
令和 2年 月 日		ご署名	

※ 本講習は、原則、シルバー人材センターの会員になって就業していただける方が対象となっております。

健康食と郷土料理講習 協力：(公社)長野県栄養士会

【講習日程】

10/29(火) 13:00～13:50
1日目 14:00～16:00

開講・オリエンテーション
① あなたの食生活を見直してみよう
② 健康長寿のためのバランス食とは



10/30(金) 10:00～14:00
2日目

生活習慣病を予防しよう
① 適塩かげんを体験しよう
② おいしく、簡単、バランス食を作ってみよう

11/4(水) 10:00～14:00
3日目

郷土料理をつくろう
① 郷土料理も健康を意識して
② 誰でも作れちゃう、人気の郷土料理に挑戦しよう
14:00～15:00
シルバー人材センターのご案内
シルバー会員体験談など
閉講式



新型コロナウイルス感染予防対策を十分におこなって開催します



手指の消毒液を
用意しています



一定の距離
を保ちます



換気をします



手に触れやすい
場所を拭き取り
清掃します



お越しになる前に
検温をお願いします



マスクの着用を
お願いします



こまめな手洗いを
お願いします

高齢者活躍人材確保育成事業とは

本事業は、地域における人手不足分野や現役世代を支える分野での高齢者の就業を推進するため、広報活動、就業体験、技能講習などを通して、高齢者、企業様双方のシルバー人材センターに対する理解を深めていただくことを目的としています。



公益社団法人
木曾シルバー人材センター

☎ (0264)23-3755

木曾 シルバー

🔍 検索

公益社団法人
長野県シルバー人材センター連合会

〒380-0841 長野市大門町 51-1 柏与ビル 3 階
TEL:026-237-4680 FAX:026-237-5665