

受講者  
募集

厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

# 日常生活支援講習

講習料  
無料

(※会場までの交通費・昼食代は自己負担)

日時

令和2年11月10日(火)、11日(水)、12日(木)の3日間

⇒ 詳しい講習日程等は裏面へ

講習  
会場

上田地域シルバー人材センター、豊殿自治センター

講師

上田市高齢者介護課、介護労働安定センター、(株)サニクリーン甲信越(公社)長野栄養士会

募集  
人員

15名 定員になり次第締め切らせていただきます。

募集  
期間

令和2年10月1日(木)~11月2日(月)



対象者

60歳以上のシルバー人材センターに未入会で興味をお持ちの方

持ち物

筆記用具、掃除実習用ゴム手袋、エプロン、三角巾、マスク、飲料水

申込先

ハローワーク上田(上田公共職業安定所)

☎ (0268)23-8609

(公社)上田地域シルバー人材センター

☎ (0268)23-6002

※新型コロナウイルス感染予防対策に十分配慮して開催いたしますが、場合によっては変更になる場合がございます。

令和2年度  
高齢者活躍人材確保育成事業

## 日常生活支援講習受講申込書

上田市会場

受講  
番号

※

申込年月日	令和 2年 月 日	(公社)長野県シルバー人材センター連合会長 行	
フリガナ		性別	受付印
氏名		男・女	※
生年月日	昭和 年 月 日生	年齢 歳	
住所	(〒 - )		
連絡先	自宅	携帯電話	
シルバー人材センターの入会について	<input type="checkbox"/> 未会員 → シルバー人材センターへ入会していただけますか? <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> 会員 → <input type="checkbox"/> シルバー人材センターで生活支援の仕事を希望する <input type="checkbox"/> その他 ( )		
1. この申込書は、技能講習受講者の決定、受講者への連絡及び入会案内などのために記入していただくものです。 2. ご記入いただきました個人情報は、高齢者活躍人材確保育成事業の目的以外に使用いたしません。 3. 個人情報の取扱いについては、「個人情報保護方針」(プライバシーポリシー)を(公社)長野県シルバー人材センター連合会ホームページ等でご確認ください。また、次の取扱いにご同意いただけましたら、最下欄のご署名欄に自署をお願いいたします。 ① 受講申込書に記載された個人情報については、技能講習受講者に対するお住まいの市町シルバー人材センターへの入会説明、就業支援等のため、市町シルバー人材センターにおいても使用します。 ② 技能講習後は、原則、お住まいの市町シルバー人材センターに入会し、会員として就業していただくこととなります。			
令和 2年 月 日		ご署名	

※ 本講習は、原則、シルバー人材センターの会員になって就業していただける方が対象となっております。

# 日常生活支援講習

生活支援型訪問サービス事業に必要な「介護保険の知識」、「高齢者の健康と食生活」、「ハウスクリーニング」の基礎知識等を、実習をとおして習得できます。

## 【講習日程】

11/10(火) 1日目	10:00~10:15	開講・オリエンテーション	
	10:15~11:30	座学：上田市訪問型サービス A 型について	
	11:30~12:00	座学：事業所の支援内容	
	13:00~16:00	座学：介護保険制度、認知症の基礎的理解、生活援助の方法	@ 上田地域 シルバー人材センター
11/11(水) 2日目	10:00~12:00	座学：ハウスクリーニングの基礎知識（掃き・拭き・磨きの清掃基本作業）	
	13:00~15:00	実技：キッチン等の水回りの清掃（ガラス、トイレ）	@ 豊殿自治センター
11/12(木) 3日目	9:30~11:30	座学：高齢者の健康と食生活（調理時の基礎知識、バランスの良い食事）	
	11:30~11:45	シルバー人材センターの入会について	
	11:45~12:00	閉講式	@ 豊殿自治センター

新型コロナウイルス感染予防対策を十分におこなって開催します



手指の消毒液を  
用意しています



一定の距離  
を保ちます



換気をします



手に触れやすい  
場所を拭き取り  
清掃します



お越しになる前に  
検温をお願いします



マスクの着用を  
お願いします



こまめな手洗いを  
お願いします

## 高齢者活躍人材確保育成事業とは

本事業は、地域における人手不足分野や現役世代を支える分野での高齢者の就業を推進するため、広報活動、就業体験、技能講習などを通して、高齢者、企業様双方のシルバー人材センターに対する理解を深めていただくことを目的としています。



公益社団法人  
上田地域シルバー人材センター

☎ (0268)23-6002

上田 シルバー

🔍 検索

公益社団法人  
長野県シルバー人材センター連合会

〒380-0841 長野市大門町 51-1 柏与ビル 3 階  
TEL:026-237-4680 FAX:026-237-5665