

参加者
募集

厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

シニア世代の健康セミナー ～脳トレ講座～

参加費
無料

(※会場までの交通費・昼食代は自己負担)

日時 令和2年12月10日(木)、17日(木)の2日間 13:00～15:30

場所 須高広域シルバー人材センター

講師 伊東 一彦 氏

募集期間 令和2年11月2日(月)～11月30日(月)

対象 60歳以上でシルバー人材センターに興味をお持ちの方
シルバー人材センター未入会の方

持ち物 筆記用具、飲料水、マスク

申込先 ハローワーク須坂 Tel. (026)248-8609

(公社)須高広域シルバー人材センター ▶▶▶

Tel. (026)246-2003

頭の体操・健康マージャン



※新型コロナウイルスの感染予防対策に十分配慮して開催いたしますが、場合によっては変更になる場合がございます。

令和2年度
高齢者活躍人材確保育成事業

脳トレ講座参加申込書

須坂市会場

受講
番号 ※

申込年月日	令和 2年 月 日	(公社)長野県シルバー人材センター連合会長 行		
フリガナ		性別	受付印	
氏名		男・女	※	
生年月日	昭和 年 月 日生	年齢 歳		
住所	(〒 -)			
連絡先	自宅	携帯電話		
シルバー人材センターの入会について	シルバー人材センターへ入会していただけますか？ <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> いずれもない			
<p>ご記入いただきました個人情報は、高齢者活躍人材確保育成事業の目的以外に使用いたしません。 個人情報の取扱いにつきましては、「個人情報保護方針」(プライバシーポリシー)を(公社)長野県シルバー人材センター連合会ホームページ等でご確認ください。参加申込書に記載された個人情報につきましては、お住いの地域のシルバー人材センターからのご案内等をさせていただくこともあります。上記の取扱いにご同意いただけましたら、下記欄のご署名欄に自署をお願いいたします。</p> <p>令和 2年 月 日 署名</p>				

シニア世代の健康セミナー～脳トレ講座～

12月10日(木)、17日(木) 13:00～15:30

場所：須高広域シルバー人材センター

講師：伊東 一彦 氏

近年マージャンは、脳を活性化する効果が期待されるレジャーとして、シニア世代にも人気となっています。仲間とコミュニケーションを取りながら楽しくゲームをして元気になれる「健康マージャン」を体験しませんか？

新型コロナウイルス感染予防対策を十分におこなって開催します



手指の消毒液を用意しています



一定の距離を保ちます



換気をします



手に触れやすい場所を拭き取り清掃します



お越しになる前に検温をお願いします



マスクの着用をお願いします



こまめな手洗いをお願いします

高齢者活躍人材確保育成事業とは

本事業は、地域における人手不足分野や現役世代を支える分野での高齢者の就業を推進するため、広報活動、就業体験、技能講習などを通して、高齢者、企業様双方のシルバー人材センターに対する理解を深めていただくことを目的としています。



公益社団法人
須坂広域シルバー人材センター

☎ 026-246-2003

公益社団法人
長野県シルバー人材センター連合会

〒380-0841 長野市大門町 51-1 柏与ビル 3階
TEL:026-237-4680 FAX:026-237-5665

60歳
以上の方
限定

厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

庭木の手入れ講座

令和2年 11月22日(日) 9:00~16:00

【雨天等の場合は11月29日(日)】

@ 安曇野市立 豊科北中学校

講師：安曇野市豊科造園組合

