参加者募集

厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

健康で美味しい毎日ごはん

参加費無料

（※ 会場までの交通費は自己負担）

日程 令和2年12月15日(火) 13:00～15:30

場所 ホテル信濃路（長野市中御所岡田町131-4）

対象 60歳以上でシルバー人材センターに興味をお持ちの方
シルバー人材センター未入会の方

募集期間 令和2年11月2日(月)～12月4日(金)

持ち物 筆記用具、飲料水、マスク

申込先 ハローワーク長野
(公社) 長野シルバー人材センター

問合せ (公社) 長野県シルバー人材センター連合会 ▶▶▶ ☎(026)237-4680

講師・横山タカ子先生（料理研究家）

※新型コロナウィルスの感染予防対策に十分配慮して開催いたしますが、場合によっては変更になることがございます。

令和2年度
高齢者活躍人材確保育成事業

健康で美味しい毎日ごはん参加申込書

長野市会場
受講番号 ※

(公社) 長野県シルバー人材センター連合会長　行

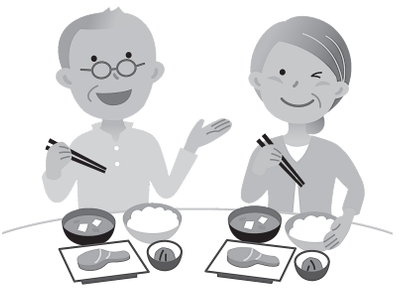
申込年月日	令和　年　月　日		
フリガナ		性別	受付印
氏名		男・女	※
生年月日	昭和　年　月　日生	年齢　歳	
住所	(〒　－　)		
連絡先	自宅	携帯電話	
シルバー人材センターの入会について	シルバー人材センターへ入会していただけますか？ □ はい　□ いいえ		

ご記入いただきました個人情報は、高齢者活躍人材確保育成事業の目的以外に使用いたしません。
個人情報の取扱いにつきましては、「個人情報保護方針」（プライバシーポリシー）を（公社）長野県シルバー人材センター連合会ホームページ等でご確認ください。参加申込書に記載された個人情報につきましては、お住いの地域のシルバー人材センターからのご案内等をさせていただくこともあります。上記の取扱いにご同意いただけましたら、下記欄のご署名欄に自署をお願いいたします。

令和　年　月　日　　ご署名

高齢者活躍人材確保育成事業（公社)長野シルバー人材センター

健康で美味しい毎日ごはん



12/15（火）13:00～15:30　開催場所：ホテル信濃路

講師：横山　タカ子　先生（料理研究家）

日本一の長寿県・長野が誇る料理研究家・横山タカ子先生が提唱する「長寿ごはん」とは？ 毎日が楽しくなるごはんの作り方、食べ方を学びましょう。

新型コロナウィルス感染予防対策を十分におこなって開催します

- 手指の消毒液を用意しています
- 一定の距離を保ちます
- 換気をします
- 手に触れやすい場所を拭き取り清掃します
- お越しになる前に検温をお願いします
- マスクの着用をお願いします
- こまめな手洗いをお願いします

高齢者活躍人材確保育成事業とは

本事業は、地域における人手不足分野や現役世代を支える分野での高齢者の就業を推進するため、広報活動、就業体験、技能講習などを通して、高齢者、企業様双方のシルバー人材センターに対する理解を深めていただくことを目的としています。

公益社団法人
長野シルバー人材センター

☎026-237-8315　長野　シルバー　検索

公益社団法人
長野県シルバー人材センター連合会

〒380-0841　長野市大門町 51-1 柏与ビル 3 階
TEL:026-237-4680　FAX:026-237-5665