

参加者  
募集

# 60歳からの生き方 ~いつまでも輝いて~ まだまだこれから、活躍ぞお!

参加費  
無料

(※会場までの交通費は自己負担)

日時 令和3年10月25日(月) 13:30 ~ 16:00

定員 20名  
※申込多数の場合は選考させていただきます。

場所 中央公民館 (中野市三好町1丁目4-27)

講師 自分史活用アドバイザー  
上原 房枝先生

募集期間 令和3年 9月21日(火) ~ 10月18日(月)

対象 60歳以上でシルバー人材センターに興味をお持ちの方、  
シルバー人材センター未入会の方

持ち物 筆記用具、飲み物

申込先 (公社)中野広域シルバー人材センター ▶▶▶  
ハローワーク飯山 (飯山公共職業安定所)  
中野地域職業相談室

Tel. (0269)23-0468



※新型コロナウイルスの感染予防対策に十分配慮して開催いたしますが、場合によっては変更になることがございます。

令和3年度 高齢者活躍人材確保育成事業 **60歳からの生き方 ~いつまでも輝いて~** 参加申込書

中野市会場

受講  
番号 ※

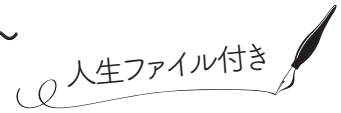
申込年月日	令和 3年 月 日	(公社)長野県シルバー人材センター連合会長 行	
フリガナ		性別	受付印
氏名		男・女	※
生年月日	昭和 年 月 日生	年齢 歳	
住所	(〒 - )		
連絡先	自宅	携帯電話	
シルバー人材センターの入会について	シルバー人材センターへ入会していただけますか? <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> 考え中		

ご記入いただきました個人情報は、高齢者活躍人材確保育成事業の目的以外に使用いたしません。個人情報の取扱いにつきましては、「個人情報保護方針」(プライバシーポリシー)を(公社)長野県シルバー人材センター連合会ホームページ等でご確認ください。参加申込書に記載された個人情報につきましては、お住いの地域のシルバー人材センターからのご案内等をさせていただくこともあります。上記の取扱いにご同意いただけましたら、下記欄のご署名欄に自署をお願いいたします。

令和 3年 月 日

ご署名

# 60歳からの生き方 ~いつまでも輝いて~ まだまだこれから、生きるぞお!



日時：10月25日(月) 13:30～16:00

会場：中央公民館

これまで歩んできた道を振り返りまとめる『人生ファイル』。常に手元に置き事あるごとに更新しながら、今と未来をより良く、自分らしく生きるために役立つ一冊となるでしょう。



講師  
プロフィール

(自分史活用アドバイザー)

上原 房枝 先生

20年以上葬儀業界に在籍した経験を元に、現在「自分らしく」をテーマにシニアの生き方等のセミナー講師として全国で活躍中。

新型コロナウイルス感染予防対策を十分におこなって開催します



手指の消毒液を  
用意しています



一定の距離  
を保ちます



換気をします



手に触れやすい  
場所を拭き取り  
清掃します



お越しになる前に  
検温をお願いします



マスクの着用を  
お願いします



こまめな手洗いを  
お願いします