

参加者
募集

奥
先生の

厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

こころとからだの健康づくり講座

参加費
無料

(※会場までの交通費は自己負担)

日時 令和3年 11月5日(金) 13:30~16:00

定員 30名
※申込多数の場合は選考させていただきます。

場所 マリオローヤル会館 ロイヤルルーム
(茅野市ちの3502-1 ベルビア 3F)

講師 家庭医療専門医・在宅専門医
リバーサイドクリニック非常勤医師
奥 知久先生

募集期間 令和3年 9月27日(月) ~ 10月22日(金)

対象 60歳以上でシルバー人材センターに興味をお持ちの方、
シルバー人材センター未入会の方

持ち物 筆記用具、飲み物、マスク



Tel. (0266)73-0224

申込先 (公社)茅野広域シルバー人材センター ▶▶▶
ハローワーク諏訪
ふるさとハローワーク(茅野市地域職業相談室)

※新型コロナウイルスの感染予防対策に十分配慮して開催いたしますが、場合によっては変更になる場合がございます。

令和3年度 高齢者活躍人材確保育成事業 奥先生のこころとからだの健康づくり講座 参加申込書

茅野市会場

受講
番号 ※

申込年月日	令和 3年 月 日	(公社)長野県シルバー人材センター連合会長 行		受講 番号 ※
フリガナ		性別		受付印
氏名		男・女		
生年月日	昭和 年 月 日生	年齢 歳		
住所	(〒 ー)			
連絡先	自宅	携帯電話		
シルバー人材センターの入会について	シルバー人材センターへ入会していただけますか? <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> 考え中			

ご記入いただきました個人情報は、高齢者活躍人材確保育成事業の目的以外に使用いたしません。
個人情報の取扱いにつきましては、「個人情報保護方針」(プライバシーポリシー)を(公社)長野県シルバー人材センター
連合会ホームページ等でご確認ください。参加申込書に記載された個人情報につきましては、お住いの地域のシルバー人材
センターからのご案内等をさせていただくこともあります。上記の取扱いにご同意いただけましたら、下記欄のご署名欄に
自署をお願いいたします。

令和 3年 月 日

ご署名

高齢者活躍人材確保育成事業 (公社)茅野広域シルバー人材センター

奥先生のこころとからだの健康づくり講座

日時：11月5日(金) 13:30～16:00 会場：マリオローヤル会館

新型コロナワクチンの接種がすすんでいます。新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない状況が続いています。そこで、コロナ禍でも心身の健康を保ち社会参画するために、リバーサイドクリニック非常勤医師として茅野市にご縁が有る奥先生にご講演いただきます。

日程表

13:30～13:45	開会
13:45～15:30	奥先生のこころとからだの健康づくり
15:30～16:00	シルバー人材センターのご案内 シルバー会員体験談など 閉会

新型コロナウイルス感染予防対策を十分におこなって開催します



手指の消毒液を
用意しています



一定の距離
を保ちます



換気をします



手に触れやすい
場所を拭き取り
清掃します



お越しになる前に
検温をお願いします



マスクの着用を
お願いします



こまめな手洗いを
お願いします