

参加者
募集女性いきいき講座
好感度アップのおしゃれ術参加費
無料

(※会場までの交通費・昼食代は自己負担)

日時 令和4年 2月2日(水) 13:30 ~ 16:00

講師 スタジオ ベスト主宰
田中 真弓先生

場所 須坂市旧上高井郡役所 (須坂市常磐町 812-2)

募集期間 令和3年 12月20日(月) ~ 令和4年 1月21日(金)
※年末年始期間は除く対象 60歳以上でシルバー人材センターに興味をお持ちの方、
シルバー人材センター未入会の方

持ち物 筆記用具、飲み物、マスク

申込先 (公社)須高広域シルバー人材センター ▶▶▶
ハローワーク須坂 (須坂公共職業安定所)

Tel. (026)246-2003



※新型コロナウイルスの感染予防対策に十分配慮して開催いたしますが、場合によっては変更になる場合がございます。

令和3年度
高齢者活躍人材確保育成事業

好感度アップのおしゃれ術 参加申込書

須坂市会場

受講
番号 ※

申込年月日	令和 年 月 日	(公社)長野県シルバー人材センター連合会長 行		受講 番号 ※
フリガナ		性別	受付印	
氏名		男・女	※	
生年月日	昭和 年 月 日生	年齢 歳		
住所	(〒 ー)			
連絡先	自宅	携帯電話		
シルバー人材センターの入会について	シルバー人材センターへ入会していただけますか？ <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> 考え中			

ご記入いただきました個人情報は、高齢者活躍人材確保育成事業の目的以外に使用いたしません。
個人情報の取扱いにつきましては、「個人情報保護方針」(プライバシーポリシー)を(公社)長野県シルバー人材センター
連合会ホームページ等でご確認ください。参加申込書に記載された個人情報につきましては、お住いの地域のシルバー人材
センターからのご案内等をさせていただくこともあります。上記の取扱いにご同意いただけましたら、下記欄のご署名欄に
自署をお願いいたします。

令和 年 月 日

ご署名

女性いきいき講座 好感度アップのおしゃれ術

日時：令和4年2月2日(水) 13:30～16:00 会場：須坂市旧上高井郡役所

13:30～13:45 …… 開会
13:45～15:15 …… 好感度アップのおしゃれ術（講師：田中真弓氏）
15:20～15:45 …… シルバー人材センターのご案内
閉会



講師プロフィール 田中 真弓先生（スタジオ ベスト主宰）

- ◆ SBC ラジオ『武田徹のつれづれ散歩道』レギュラー出演
- ◆ 長野県カルチャーセンター講師
『カラー診断&骨格診断』『美しいウォーキング』
- ◆ 「外見は内面を磨き、自信を育て、内面は見た目に反映されて魅力となる。」
をモットーに活動中。

新型コロナウイルス感染予防対策を十分におこなって開催します



手指の消毒液を
用意しています



一定の距離
を保ちます



換気をします



手に触れやすい
場所を拭き取り
清掃します



お越しになる前に
検温をお願いします



マスクの着用を
お願いします



こまめな手洗いを
お願いします