

参加者
募集

健康体操講座『3B体操』&入会説明会

参加費
無料

(※会場までの交通費は自己負担)

日時 令和4年 7月 29日(金) 9:30 ~ 12:00

定員 15名

※申込多数の場合は選考させていただきます。

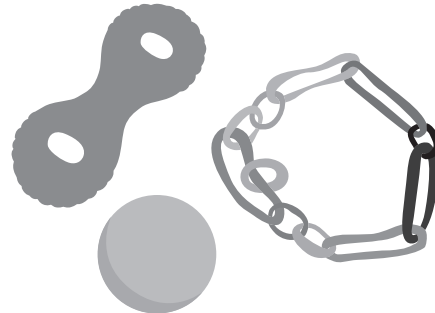
場所 佐久市野沢会館 2F ホール

講師

公益社団法人日本3B体操協会
公認指導者

佐藤 美穂先生

募集期間 令和4年 6月 15日(水) ~ 7月 15日(金)

対象 60歳以上でシルバー人材センターに入会し、
就業を希望する方持ち物 飲料水(多めに)・汗拭きタオル・マスク・筆記用具
※運動のできる服装でお越しくください。申込先 (公社) 佐久シルバー人材センター ▶▶▶
ハローワーク佐久(佐久公共職業安定所)

☎ (0267)62-1786

※新型コロナウイルスの感染予防対策に十分配慮して開催いたしますが、場合によっては変更になることがございます。

令和4年度
高齢者活躍人材確保育成事業

健康体操講座『3B体操』&入会説明会 参加申込書

佐久市会場

申込年月日	令和4年 月 日	(公社)長野県シルバー人材センター連合会長 行		受講 番号	※
フリガナ		性別		受付印	
氏名		男・女		※	
生年月日	昭和 年 月 日生	年齢	歳		
住所	(〒 ー)				
連絡先	自宅		携帯電話		
シルバー 人材センターの 入会について	シルバー人材センターへ入会していただけますか？ <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> 考え中				
ご記入いただきました個人情報は、高齢者活躍人材確保育成事業の目的以外に使用いたしません。 個人情報の取扱いにつきましては、「個人情報保護方針」(プライバシーポリシー)を(公社)長野県シルバー人材センター 連合会ホームページ等でご確認ください。参加申込書に記載された個人情報につきましては、お住いの地域のシルバー人材 センターからのご案内等をさせていただくこともあります。上記の取扱いにご同意いただけましたら、下記欄のご署名欄に 自署をお願いいたします。					
令和4年 月 日				ご署名	

健康体操講座『3B^{さんびー}体操』&入会説明会

令和4年

7月29日(金)

9:30 ~ 12:00

会場:

佐久市野沢会館 2F ホール



新型コロナウイルス感染予防対策を十分におこなって開催します



手指の消毒液を
用意しています



一定の距離
を保ちます



換気をします



手に触れやすい
場所を拭き取り
清掃します



お越しになる前に
検温をお願いします



マスクの着用を
お願いします



こまめな手洗いを
お願いします