



# 刃物研ぎ体験

切れなくなった包丁や鎌を使っていませんか。  
研ぎ方を学んで、切れ味をよみがえらせましょう！

## 【講習日程】

会場: 茅野市中央公民館2階 料理実習室

11/13 (木)	10:00 ~ 10:30	開講式・オリエンテーション
	10:30 ~ 12:00	【座学】 刃物研ぎの基本 刃物の取り扱いについて
	13:00 ~ 15:30	【実技】 刃物研ぎのコツと裏技
	15:30 ~ 16:00	シルバー人材センターのご案内 閉講式