

プロのおそうじ
マイスター
に学ぶ

厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

受講者
募集

暮らしに役立つお掃除講習

受講料
無料

(※ 会場までの交通費・昼食代は自己負担)

日程	令和7年 11月12日(水)、13日(木)の2日間	定員	10名(お申し込み多数の場合は 選考させていただきます。)
募集期間	令和7年 10月14日(火)～10月31日(金)	講師	(株)サニクリーン甲信越
会場	須坂市福社会館(須坂市大字須坂1218番地)		
対象者	60歳以上でシルバー人材センターに入会し、 就業を希望される方 (すでに入会されている場合は、清掃の仕事をしていない方)		
持ち物	筆記用具、昼食、掃除実習用ゴム手袋、三角巾 エプロン、マスク		
申込先	(公社)須高広域シルバー人材センター ☎(026)246-2003 ハローワーク須坂(須坂公共職業安定所)		



令和7年度
高齢者活躍人材確保育成事業

暮らしに役立つお掃除講習 受講申込書

須坂市会場

申込年月日	令和7年 月 日	(公社)長野県シルバー人材センター連合会長 行		受講 番号	※
フリガナ		性 別		受 付 印	
氏 名		男 ・ 女		※	
生年月日	昭和 年 月 日生	年 齢	歳		
住 所	(〒 ー)				
連絡先	自宅		携帯電話		
シルバー 人材センターの 入会について	シルバー人材センターへ入会していただけますか？ ☐ はい ☐ いいえ ☐ 考え中 ☐ 既に入会済み				
お仕事に ついて	もし入会されたとしたら(会員の方は参加後)、どの程度働きたいと思われますか？(複数回答可)				
	1日に働く時間	☐ 1～2時間	☐ 3～4時間	☐ 5～6時間	☐ 7時間以上
	1週間に働く日数	☐ 1日	☐ 2～3日	☐ 4～5日	☐ 6日以上
個人情報の取り扱いについては、「個人情報保護方針」を長野県シルバー人材センター連合会ホームページ等でご確認ください。 なお、長野労働局及び地域のハローワーク・シルバー人材センターにおいて就業支援等のため、情報を共有することがありますが、本事業の目的 以外に使用しませんのであらかじめご了承ください。上記の取り扱いに関してご同意いただけましたら、次の署名欄に自署願います。					
令和7年 月 日		ご署名			

暮らしに役立つお掃除講習

日々の生活や、様々な分野のお仕事でも欠かす事の出来ないお掃除スキルを学ぶ講座です！
プロのおそうじマイスターから暮らしに即役立つ技術やノウハウを学びましょう！
この講座の経験を活かしてシルバー会員としてお掃除の仕事に取り組んでみませんか？

【 講 習 内 容 】

会場：須坂市福祉会館

11/12 (水)

1日目

10:00～10:30 開講・オリエンテーション

10:30～12:00 (座学) 清掃の基本

清掃のマナー

13:00～15:00 (実技) 日常清掃の心得

清掃用具、洗剤の使い方

11/13 (木)

2日目

10:00～15:00 (実技) お掃除のコツと裏技

床、ガラス、水廻りの実技

15:00～16:00 シルバー人材センターのご案内

閉講式

