

参加費
無料

シニア世代のマナー講座

定員
30名シニア世代をいきいき生きるために
“運がよくなるコツ”

令和8年 8月27日(木) 13:30~16:30

講師

キャリアコンサルタント
日本マナー・プロトコール協会認定講師 高沢 貴子 氏

会場

「エス・バード」南信州・飯田産業センター B204会議室
(飯田市座光寺3349-1)

募集期間

令和8年7月13日(月)~8月7日(金)



対象者

- ・60歳以上でシルバー人材センターに興味をお持ちの方(シルバー会員も可)
- ・これから退職予定の方

申込方法

参加申込書に記入の上、FAX もしくは下記窓口に直接お申込みください。

(公社)飯田広域シルバー人材センター ☎ (0265)22-8690
FAX (0265)22-8655令和8年度
高齢者活躍人材確保育成事業

シニア世代のマナー講座 参加申込書

飯田市会場

申込年月日	令和8年 月 日	(公社)長野県シルバー人材センター連合会長 行		受講 番号	※
フリガナ		性別 ※回答は任意		受付印	
氏名		男・女		※	
生年月日	昭和 年 月 日生	年齢 歳			
住所	(〒 ー)				
連絡先	自宅		携帯電話		
入会について	☐ 希望する ☐ 希望しない ☐ 考え中 ☐ 既に入会済み				
ご記入いただきました個人情報は、高齢者活躍人材確保育成事業の目的以外に使用いたしません。 個人情報の取扱いにつきましては、「個人情報保護方針」(プライバシーポリシー)を(公社)長野県シルバー人材センター連合会ホームページ等でご確認ください。参加申込書に記載された個人情報につきましては、お住いの地域のシルバー人材センターからご案内等をさせていただくこともあります。上記の取扱いにご同意いただけましたら、下記の署名欄に自署をお願いいたします。					
令和8年 月 日		ご署名			

「シニア世代のマナー講座」

シニア世代をいきいき生きるために “ 運がよくなるコツ ”

会場：「エス・バード」南信州・飯田産業センター B204 会議室

講 師

高沢 貴子 (たかさわ たかこ) 氏

国家資格 キャリアコンサルタント
JPIA 認定 組織開発ディレクター
日本マナー・プロトコール協会 認定講師
JHMA 認定 ホスピタリティコーディネーター
JREA 認定 レジリエンストレーナー



<プロフィール>

日本航空の国際客室乗務員の経験を経て、JAL コーディネーションサービスにて接遇インストラクターとして企業・行政研修を担当。その後、フリーランスとなり、大学・大学院・専門学校などで講師を務める傍ら、幅広い業界に向けた企業研修やセミナーを多数実施。心に響く研修を大切にしながら、現場に寄り添った指導を行っている。

現在は、国家資格キャリアコンサルタント、日本マナー・プロトコール協会認定講師、ホスピタリティコーディネーター、レジリエンストレーナーなどの多様な資格を活かし、組織開発コンサルタントとして「人」と「企業」の成長をサポートする活動も展開している。

【日 程】

13:30 ～ 13:40

開 会

高齢者活躍人材確保育成事業について

13:40 ～ 15:40

講演「シニア世代をいきいき生きるために
運がよくなるコツ」

(講 師 : 高沢 貴子 氏)

<休 憩>

15:50 ～ 16:15

シルバー会員による体験談: 2 名

(飯田広域シルバー人材センター会員)

16:15 ～ 16:30

シルバー人材センターのご案内

業務連絡

閉 会

