


受講者
募集

日常生活支援講習

受講費
無料

※会場までの交通費・昼食代は自己負担

日程	令和8年 6月15日(月)、16日(火)、17日(水)の3日間	定員 15名 *お申し込み多数の場合は 選考させていただきます。
募集期間	令和8年 5月25日(月)～6月5日(金)	
会場	・上田地域シルバー人材センター ・上田市豊殿地域自治センター	
講師	・上田市高齢者介護課 ・(公財)介護労働安定センター ・(株)サニクリーン甲信越 ・(公社)長野県栄養士会	
対象者	60歳以上でシルバー人材センターに入会し、就業を希望する方 (すでに入会している場合は介護の仕事をしていない方)	
持ち物	受講通知、筆記用具、昼食、飲み物(十分に)、タオル、 掃除実習用ゴム手袋、エプロン、マスク、三角巾	
申込先	(公社)上田地域シルバー人材センター	

令和8年度
高齢者活躍人材確保育成事業

日常生活支援講習 受講申込書

上田市会場

受講
番号 ※

申込年月日	令和8年 月 日	(公社)長野県シルバー人材センター連合会長 行	
フリガナ		性別	受付印
氏名		男・女	※
生年月日	昭和 年 月 日生	年齢 歳	
住所	(〒 ー)		
連絡先	自宅	携帯電話	
シルバー人材センターの入会について	シルバー人材センターへ入会していただけますか？ <input type="checkbox"/> 既に入会済み <input type="checkbox"/> はい、入会します <input type="checkbox"/> いいえ、入会しません <input type="checkbox"/> 考え中		
お仕事について	もし入会されたとしたら(会員の方は受講後)、どの程度働きたいと思われますか？(複数回答可)		
	1日に働く時間	<input type="checkbox"/> 1～2時間 <input type="checkbox"/> 3～4時間 <input type="checkbox"/> 5～6時間 <input type="checkbox"/> 7時間以上	
	1週間に働く日数	<input type="checkbox"/> 1日 <input type="checkbox"/> 2～3日 <input type="checkbox"/> 4～5日 <input type="checkbox"/> 6日以上	
個人情報の取り扱いについては、「個人情報保護方針」を長野県シルバー人材センター連合会ホームページ等でご確認ください。 なお、長野労働局及び地域のシルバー人材センターにおいて就業支援等のため、情報を共有することがありますが、本事業の目的以外に使用しませんのであらかじめご了承ください。上記の取り扱いに関してご同意いただけましたら、次の署名欄に自署願います。			
令和 8年 月 日 　　ご署名			

『日常生活支援講習』

上田市「訪問型サービスA」従事者に必要な介護保険の知識、高齢者の健康と食生活、ハウスクリーニングの基礎知識等を実習を通じて習得できます。

【講習日程】

6/15 (月) 1日目	10:00 ~ 10:15	開講・オリエンテーション	上田地域 シルバー人材センター 会議室
	10:15 ~ 11:30	【座学】上田市訪問型サービスAについて	
	11:30 ~ 12:00	シルバー人材センターの入会について	
	13:00 ~ 16:00	【座学】介護保険制度 認知症の基礎的理解 生活援助の方法	
6/16 (火) 2日目	10:00 ~ 12:00	【座学】ハウスクリーニングの基礎知識 掃き、拭き、磨きの清掃基本作業	豊殿地域 自治センター
	13:00 ~ 15:00	【実技】キッチン等の水回りの清掃 ガラス清掃、トイレ清掃	
6/17 (水) 3日目	09:30 ~ 11:30	【座学】高齢者の健康と食生活 調理時の基礎知識 バランスの良い食事	豊殿地域 自治センター
	13:00 ~ 13:30	事業所の支援内容	
	13:40 ~ 14:00	閉講式	